

# Le spaghetti fait saliver les Québécois

**Claudette Samson**

csamson@lesoleil.com



**Les Québécois aiment le spaghetti. Près du tiers d'entre eux affirment même qu'il s'agit de leur plat préféré. Mais comme en bien d'autres domaines, les gens de la région de la capitale se démarquent et optent plutôt pour le steak! Et d'un sexe à l'autre et selon les groupes d'âge, bien d'autres différences surgissent.**

Profitant du Mois de la nutrition en mars, le programme Melior, dont le but est de soutenir les initiatives d'amélioration de l'offre alimentaire, a sondé le cœur — ou l'estomac — des citoyens pour savoir quel plat les faisait saliver le plus.

En tête de liste : le spaghetti et autres pâtes alimentaires pour 30 % d'entre eux, suivis du steak à 24 % et des sushis à 19 %.

Le sondage Léger Marketing réalisé par Internet auprès d'un échantillon représentatif de la population révèle par contre que ce sont les femmes qui préfèrent

le plus les pâtes, à 36 %, les hommes privilégiant d'abord le steak à 23 %. En seconde place viennent les pâtes chez 23 % des hommes et la fondue (chinoise, bourguignonne ou au fromage) pour 23 % des femmes, alors que la pizza l'emporte en troisième place pour les hommes à 19 % et le poulet rôti pour les femmes à 21 %.

Les différences entre les groupes d'âge sont aussi particulièrement typées. Alors que l'on parle de plus en plus des problèmes d'obésité et du diabète de type 2 qui frappe toujours plus jeune, on constate que les 18-34 ont nettement plus d'attrait que leurs aînés pour les plats bien caloriques. À 23 %, ils préfèrent la pizza, à 20 % la poutine et les frites, et à 7 % les hamburgers.

Chez les 35-54 ans, la pizza est le premier choix de 20 % des répondants, la poutine et les frites tombant à 8 % et les hamburgers disparaissant du radar. Finalement, seulement 8 % des 55 ans et plus préfèrent la pizza, moins que les 10 % d'adeptes de la crème de légumes.

Quant aux disparités régionales, elles font ressortir le « caractère distinct » des

Québécois de la capitale : les pâtes pour seulement 18 % d'entre eux, contre 32 % dans la région de Montréal.

**Les 18-34 ont nettement plus d'attrait que leurs aînés pour les plats bien caloriques**

Hors des régions métropolitaines, ce choix est celui de 27 % des citoyens de l'est de la province et de 30 % dans l'Ouest.

Le steak l'emporte quant à lui à 26 % dans la métropole, 34 % dans la capitale, 17 % dans l'Est et 20 % dans l'Ouest. Les sushis sont à égalité dans les deux grandes régions urbaines, à 23 %, à 19 % dans l'Est et 12 % dans l'Ouest.

Le sondage a été réalisé auprès de 807 Québécois âgés de 18 ans et plus les 19 et 20 février 2013. Sa marge d'erreur est de 3,5 % dans 19 cas sur 20. Le communiqué accompagné d'une liste de recettes améliorées sont sur le site de Melior. Info : **pro grammemelior.com**.



## Les plats préférés des Québécois

TOP 10 — ENSEMBLE DE LA POPULATION EN %

1.	Spaghetti/pâtes alimentaires	30 %
2.	Steak	24 %
3.	Sushis	19 %
4.	Fondue (bourguignonne, chinoise ou au fromage)	18 %
5.	Poulet rôti	17 %
6.	Pizza	16 %
7.	Rôti (bœuf, porc, agneau, veau, etc.)	14 %
8.	Poutine/frites	9 %
9.	Crème de légumes	6 %
10.	Ragoût, pot-au-feu, etc.	6 %

SOURCE : LÉGER MARKETING ; INFOGRAPHIE LE SOLEIL

## en bref

### Cabane à sucre au Marché du Vieux-Port

→ Le Marché du Vieux-Port se transforme en cabane à sucre pour la fin de semaine. De 10h à 15h samedi et dimanche, un menu de cabane traditionnel sera offert au coût de 2 \$. Il y aura de l'animation, de la musique et du maquillage pour les enfants. Le Marché est par ailleurs ouvert tous les jours à partir d'aujourd'hui vendredi de 9h à 18h en semaine et de 9h à 17h la fin de semaine. **Claudette Samson**

### Gatineau : une odeur de mouffette confond les policiers

→ La Ville de Gatineau a présenté ses excuses et entériné une entente à l'amiable avec un résidant pris à tort pour un producteur de marijuana, en 2011. La police avait confondu la forte odeur perceptible sur son terrain avec celle d'une mouffette qui rôdait dans le secteur. Oliver MacQuat écoutait la télévision, le soir du 6 janvier, lorsque des policiers de la Sûreté du Québec et de Gatineau ont cogné à sa porte. Ils ont braqué leurs armes sur lui en indiquant qu'une forte odeur de cannabis était perceptible sur son terrain. M. MacQuat avait indiqué que le redoux avait fait sortir les animaux sauvages et qu'une odeur de mouffette était bien perceptible.

**Le Droit**

3150050

# Solde

# 1/2

# PRIX

## 4 jours très spéciaux

**Mars**

**JEUDI 14**  
9h à 21h

**VENDREDI 15**  
9h à 21h

**SAMEDI 16**  
9h à 17h

**DIMANCHE 17**  
9h à 17h

**Solde 1/2 Prix**  
Achetez le premier article, obtenez le deuxième de prix égal ou inférieur à 1/2 Prix\*.

**Rabais progressifs**  
Rabais de **10 \$ à 250 \$** sur achat de 1 000 \$ à 5 000 \$\*. Plus vous achetez, plus vous économisez.

**+ Nous payons les 2 taxes\*** sur tous les autres meubles à prix courant en magasin.

**ou**

**+ Vous payez en 24 versements\*** sans frais, sans intérêts.

**LA GALERIE DU MEUBLE**

**CONTEMPORAIN** 18, rue Courcelette, Québec G1N 3C1  
**CLASSIQUE** 1215, boulevard Charest Ouest, Québec G1N 2C9  
 418 681-0171 • 1 800 463-2277  
 lagaleriedumeuble.com

**Découpez cette annonce** et obtenez un **rabais de 40 \$** sur tout achat de meubles de 400 \$ et plus. Un seul rabais par client ou par adresse.

\* Détails en magasin.